



## VACACIONES EN FAMILIA:

### “CINCO SENTIDOS, CINCO DÍAS”

***Organiza: Balneario LA DAMA VERDE, Almeida (Zamora)***

***Fecha prevista: Del 30 de junio al 4 de julio 2025\****

***Del 7 de julio al 11 de julio 2025\****

Durante esta estancia de cinco días, hemos preparado una experiencia completa pensada para disfrutar en familia o con amigos. La idea es combinar la diversión, el descanso y el descubrimiento del entorno, todo con un toque cercano y relajado. Padres con hijos, abuelos con nietos, esta actividad permite conectar con la naturaleza, con uno mismo y con las personas queridas que nos rodean.

### ACTIVIDADES Y HORARIOS

La actividad se realizará en dos semanas, para ofrecer un abanico más amplio de fechas.

- La primera semana será del 30 de junio al 4 de julio. Comenzará el lunes a las 12:00 y terminará el viernes sobre las 11:00.
- La segunda semana será del 7 al 11 de julio, con el mismo horario.

Desde competiciones deportivas al aire libre y juegos para los más pequeños, hasta refrescantes baños en la piscina exterior y actividades ecuestres, la diversión está asegurada. A esto se suman experiencias únicas como nuestras aguas termales y medicinales, un paseo en barco guiado por los impresionantes Arribes del Duero, y excursiones para descubrir la zona y la frontera con Portugal.

También habrá visitas a productores locales, como una pequeña fábrica de mermeladas, y la posibilidad de recolectar productos de nuestro huerto ecológico, que después se degustarán durante la cena.

Tanto dentro del recinto como fuera, ofrecemos una gran variedad de actividades para todos los gustos y edades. Por eso, esta experiencia será inolvidable tanto para adultos como para niños.

Y, por supuesto, no olvidamos lo más importante de un balneario: el descanso del cuerpo y la mente. Habrá actividades organizadas en horarios separados para adultos y menores, para que mientras los más jóvenes disfrutan de su tiempo, los adultos puedan relajarse con un masaje o simplemente desconectar sin preocupaciones.

### **ALOJAMIENTO Y PRECIOS**

(5 DÍAS / 4 NOCHES DE ALOJAMIENTO EN PENSIÓN COMPLETA Y TODAS LAS ACTIVIDADES, masajes NO incluidos)

**Menores de 14 años: 360 euros por persona**

**Adultos: 480 euros por persona**

**SUPLEMENTO CON MASCOTA: 12€/noche**

### **BALNEARIO**

Las aguas del balneario fueron declaradas Mineromedicinales y de Utilidad Pública en el año 1896 por su comprobada acción sanadora en múltiples dolencias, poseen unas propiedades físico-químicas que las hacen únicas, ascendiendo de la tierra a una temperatura de 17º C, siendo aptas para su consumo.

Piscina termal en familia o grupo: 30 minutos al día por persona\*\*. Reservar una vez estemos en el balneario según los horarios ideales para cada persona.

Qué llevar: Gorro de piscina. Chanclas. Traje de baño. Toalla para la piscina exterior. Se puede alquilar el albornoz por 5€. Ropa y calzado cómodos.

También disponemos de una amplia gama de tratamientos (masajes, faciales, peloides, etc) que se pueden contratar directamente en el hotel y se aplicará un 10% de descuento si se contratan antes del día de llegada.

## **ALIMENTACIÓN**

En cuanto a la alimentación, incluirá pensión completa (desayuno, comida y cena).

Se ruega comunicar si hay alguna alimentación especial, vegetariana o alergias.

El desayuno es buffet continental, y en la comida y la cena se ofrecerá diferentes menús para elegir entre varios primeros, segundos y postres. Incluye agua, pan y vino de la casa con gaseosa.

Contamos con huerto propio ecológico y usamos productos de Km0. La Raza de Ternera Sayaguesa está considerada como la vaca más primitiva de Europa.

También existe la opción de comer a la carta en el restaurante (no incluido).

## **RESERVAS**

La disponibilidad de plazas está limitada a las 33 habitaciones disponibles que se irán adjudicando por orden de reserva.

Para reservar la plaza en "VACACIONES EN FAMILIA" hay que ponerse en contacto con el Balneario de Almeida.

Para la reserva en firme de la plaza hay que hacer anticipo de 100€ a este número de cuenta indicando en el concepto nombre y "Vacaciones en familia", además nos tienen que enviar el justificante del pago al mail que indicamos al final del documento:

**Banco Sabadell: ES84 0081 7130 3700 0278 7286**

## **UBICACIÓN Y TRANSPORTE**

En principio el transporte por parte de los asistentes hasta el lugar de celebración se realiza de modo particular, aunque hay buena comunicación con Madrid con la línea

de AVE en 1h. Y 30 min para llegar desde Zamora a Almeida, bien en bus línea Tamame o en servicio de recogida del Balneario.

Para facilitar a las personas que no dispongan de coche propio el compartir el viaje hasta el balneario os proponemos que nos hagáis llegar vuestra disposición si estáis interesados en compartir vuestro coche y os pondremos en contacto con los que nos lo comenten.

### **CONTACTO Y OTRA INFORMACIÓN**

Balneario de Almeida La Dama Verde

Ctra. de Carbellino s/n, 49210 Almeida de Sayago – Zamora

*Teléfonos de contacto: 980 612 130 // 659 08 58 62*

*Mail: [info@balneariodealmeida.com](mailto:info@balneariodealmeida.com)*

Ubicación: Su acceso es por la carretera comarcal ZA-320 Almeida – Carbellino, a través de un camino que parte a 2,6 km de la localidad de Almeida. Ruta en coche desde Madrid recomendada es por autovía por Ávila y en Salamanca carretera de Vitigudino y desvío a Ledesma y Almeida (275Km, 3h).

#### TRANSPORTE PÚBLICO

- Desde Zamora.

- Autobus a Almeida, diario a las 13h y a las 18:15h. Empresa Tamame, dársena 10/12 de la estación de autobuses.

**\*En caso de querer alargar la estancia al fin de semana, en cualquiera de las dos semanas disponibles, ponte en contacto con nosotros.**

**\*\*Se podrá contratar mayor uso de aguas en la recepción del balneario.**